

BOLETIN SERVICIO FARMACÉUTICO

MAYO 2025

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS



La mayoría de las veces, los medicamentos hacen que nuestras vidas sean mejores. Reducen dolores y molestias, combaten infecciones y controlan problemas como la presión arterial alta o la diabetes. Pero también pueden causar reacciones no deseadas, como interacciones entre medicamentos, efectos secundarios y alergias.

¿QUÉ SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios son efectos no deseados, generalmente desagradables, causados por medicamentos. La mayoría son leves, como dolor de estómago, boca seca o somnolencia, y desaparecen al dejar de tomar el medicamento. Otros pueden ser más graves. En ocasiones, un medicamento puede interactuar con una enfermedad que tiene y causar un efecto secundario. Por ejemplo, si tiene una afección cardíaca, ciertos descongestionantes pueden hacer que tenga latidos cardíacos rápidos.

¿QUÉ SON LAS ALERGIAS A MEDICAMENTOS?

Las alergias a medicamentos son otro tipo de reacción. Pueden variar de leves a potencialmente mortales. Las reacciones cutáneas, como urticaria y sarpullido, son el tipo más común. La anafilaxia, una reacción alérgica grave, es menos común.

BOLETIN SERVICIO FARMACÉUTICO

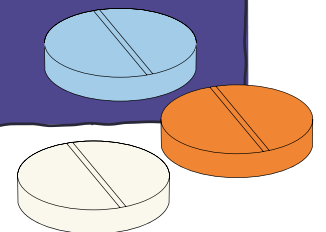
MAYO 2025

¿CÓMO MANTENERME SEGURO CUANDO TOMO MEDICAMENTOS?

Cuando empiece a tomar un nuevo medicamento recetado o de venta libre, asegúrese de entender cómo tomarlo correctamente. Sepa qué otros medicamentos, alimentos y suplementos debe evitar. Siempre hable con su profesional de la salud o farmacéutico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.

Una interacción medicamentosa se puede definir como la “acción que un fármaco ejerce sobre otro, de modo que éste experimente un cambio cuantitativo o cualitativo en sus efectos”. Es decir, la cantidad o el efecto de un fármaco en el organismo se puede ver alterado por la presencia o por la acción de otro, de modo que la respuesta clínica es distinta a la esperada para cada uno de los fármacos administrados por separado.

Estas interacciones pueden tener efectos beneficiosos, y de hecho en la práctica clínica en ocasiones se buscan estos efectos con la asociación de dos o más fármacos para aumentar su efectividad (sinergia).



BOLETIN SERVICIO FARMACÉUTICO

MAYO 2025

Sin embargo, **en la mayoría de los casos el resultado de una interacción medicamentosa es perjudicial**, bien porque se potencia la acción de uno de los fármacos aumentando el riesgo de aparición de efectos secundarios o reacciones adversas, o, por el contrario, se produce una disminución del efecto terapéutico de uno de los fármacos, produciendo una respuesta insuficiente, o simplemente se produce un efecto inesperado. De este modo incluso se puede poner en peligro la vida del paciente y estas son las interacciones que más preocupan.

“NO TODAS LAS INTERACCIONES SON IGUALES”



La importancia clínica de una interacción depende de la frecuencia con la que se produce y la intensidad de su efecto. En esto también influyen factores individuales que pueden favorecer la aparición de la interacción o predisponer a una mayor intensidad del efecto, de modo que la gravedad de una interacción puede variar de un paciente a otro.

BOLETIN SERVICIO FARMACÉUTICO

MAYO 2025

¿CÓMO SE PRODUCEN LAS INTERACCIONES ENTRE FÁRMACOS?

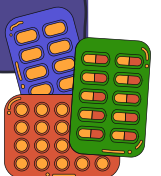
Las interacciones medicamentosas (o también conocidas como farmacológicas) se producen en general por dos mecanismos diferentes:

FARMACODINÁMICOS

Se trata de interacciones entre fármacos con efectos terapéuticos (o secundarios) parecidos o antagónicos. Es decir, un fármaco influye sobre el efecto de otro a nivel de los órganos en los que actúa, modificando así la respuesta del órgano efector, dando origen a fenómenos de sinergia (efecto aumentado o potenciado, por ejemplo, sinergia entre antihipertensivos..) o antagonismo (reducción del efecto al tratarse de fármacos que actúan sobre el mismo receptor).

FARMACOCINÉTICOS

Se deben a los cambios producidos por un fármaco que desencadena un cambio a nivel de la exposición de otro fármaco (cuyo efecto es modificado) al modificar su recorrido dentro del organismo. Es decir, un fármaco modifica los procesos de absorción, distribución, metabolismo y eliminación o excreción del otro, aumentando o reduciendo la cantidad de fármaco disponible para producir sus efectos.



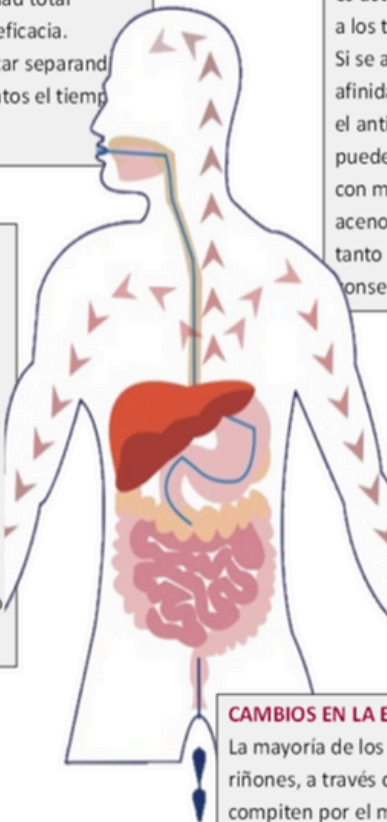
BOLETIN SERVICIO FARMACÉUTICO

MAYO 2025

El efecto en el paciente resultado de este tipo de interacciones no resulta fácil de predecir y muchas de ellas sólo afectan a un pequeño porcentaje de los pacientes tratados con una asociación de fármacos.

CAMBIOS EN LA ABSORCIÓN. Se puede modificar la velocidad de absorción o la cantidad total absorbida de uno de los fármacos. El retraso de la absorción es importante si es necesario un efecto rápido del fármaco (p. ej., cuando se administra un analgésico). Sin embargo, el descenso de la cantidad total absorbida puede dar lugar a falta de eficacia. Este tipo de interacción se puede evitar separando la administración de ambos medicamentos el tiempo suficiente.

CAMBIOS METABÓLICOS. Muchos fármacos se metabolizan en el hígado, así se facilita su eliminación. Cuando un fármaco acelera el metabolismo de otro, reduce rápidamente su concentración en sangre, y por lo tanto su efecto. Sin embargo, cuando un fármaco impide el metabolismo de otro, hace que éste último se acumule, y estas elevadas concentraciones en sangre provocan un mayor efecto, con riesgo de toxicidad.



CAMBIOS EN LA DISTRIBUCIÓN POR EL ORGANISMO. Una vez llega el fármaco a la circulación sanguínea se puede desplazar de forma libre o unido a las proteínas plasmáticas, como la albúmina. Solamente el fármaco libre es activo, (puede atravesar barreras y difundir a los tejidos, su lugar de acción). Si se administra un fármaco con mucha afinidad por las proteínas plasmáticas (ejemplo el antiepiléptico ácido valproico o ibuprofeno), puede desplazar de esta unión a otro fármaco con menor afinidad por estas proteínas (como acenocumarol (sintrom®)), aumentando por lo tanto la cantidad libre de fármaco, y en consecuencia sus efectos.

CAMBIOS EN LA EXCRECIÓN DEL ORGANISMO. La mayoría de los fármacos se eliminan por los riñones, a través de la orina. Algunos fármacos compiten por el mismo mecanismo de eliminación, de modo que uno de ellos se elimina menos o se retrasa su eliminación, llegando a ser tóxico.



BOLETIN SERVICIO FARMACÉUTICO

MAYO 2025

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE INTERACCIONES

La posibilidad de que aparezcan interacciones aumenta a medida que aumenta el número de fármacos que se administren simultáneamente. Por lo tanto la polimedicación (tomar muchos medicamentos, en general más de 5 o 6) constituye un factor de riesgo de interacciones.

ESTE RIESGO AUMENTA CUANDO SON DIFERENTES ESPECIALISTAS LOS QUE ATIENDEN AL PACIENTE Y AÑADEN O SUPRIMEN MEDICAMENTOS.

¡A MAYOR NÚMERO DE MEDICAMENTOS: MAYOR PROBABILIDAD DE INTERACCIONES!

- Por supuesto la aparición de interacciones va a depender de características de los fármacos, los más afectados son los que requieren un control de la pauta más cuidadoso (p. ej., anticoagulantes, antihipertensivos y antidiabéticos), pero también del paciente. Los pacientes con mayor riesgo de interacción medicamentosa son los de edad avanzada y aquellos con alteraciones renales o hepáticas.



ESE BelloSalud
Juntos construimos vidas saludables

