



**ESE BelloSalud**  
Juntos construimos vidas saludables

# Boletín Servicio Farmacéutico No.1

Enero 2026

*Programa de Farmacovigilancia*

**Interacciones medicamentosas**

**“No todas las interacciones son iguales”**

Los medicamentos, cuando se usan de forma adecuada, contribuyen significativamente al bienestar y control de múltiples enfermedades como la hipertensión arterial, la diabetes o las infecciones. Sin embargo, su uso también puede generar reacciones no deseadas, entre ellas efectos secundarios, alergias e interacciones medicamentosas, que pueden afectar la seguridad del paciente.



## ¿Qué son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios son reacciones no deseadas causadas por los medicamentos. Generalmente son leves, como dolor de estómago, boca seca o somnolencia, y suelen desaparecer al suspender el tratamiento. No obstante, algunos pueden ser más graves, especialmente cuando un medicamento interactúa con una enfermedad preexistente, como ocurre con ciertos descongestionantes en pacientes con afecciones cardíacas.

## ¿Qué son las alergias a medicamentos?

Las alergias a medicamentos son otro tipo de reacción adversa y pueden variar desde leves hasta potencialmente mortales. Las más frecuentes se manifiestan en la piel, como urticaria o sarpullido. En casos menos comunes, puede presentarse anafilaxia, una reacción alérgica grave que requiere atención médica inmediata.

## ¿Qué es una interacción medicamentosa?

Una interacción medicamentosa se define como la acción que un fármaco ejerce sobre otro, modificando su efecto o su cantidad en el organismo. Como resultado, la respuesta clínica puede ser diferente a la esperada cuando los medicamentos se administran por separado.

Algunas interacciones pueden ser beneficiosas y buscadas en la práctica clínica, ya que potencian el efecto terapéutico (sinergia). Sin embargo, en la mayoría de los casos, las interacciones son perjudiciales, pues pueden aumentar el riesgo de reacciones adversas, disminuir el efecto terapéutico o generar efectos inesperados que incluso pongan en riesgo la vida del paciente.

# ***Tipos de interacciones medicamentosas***

## **Interacciones farmacodinámicas**

Ocurren cuando dos o más medicamentos tienen efectos similares o contrarios sobre un mismo órgano o receptor. Estas interacciones pueden generar sinergia (aumento del efecto) o antagonismo (disminución del efecto) y suelen ser más predecibles.

## **Interacciones farmacocinéticas**

Se presentan cuando un medicamento altera la absorción, distribución, metabolismo o eliminación de otro, modificando la cantidad de fármaco disponible en el organismo. Estas interacciones son menos predecibles y pueden afectar solo a un grupo reducido de pacientes.

## **Factores que aumentan el riesgo de interacciones**

El riesgo de interacciones aumenta con la polimedicación, especialmente cuando se consumen más de cinco o seis medicamentos de forma simultánea. Este riesgo es mayor cuando intervienen varios especialistas sin una adecuada conciliación de tratamientos.

También son más vulnerables:

- Personas adultas mayores
- Pacientes con enfermedades renales o hepáticas
- Personas que utilizan medicamentos de control estricto como anticoagulantes, antihipertensivos o antidiabéticos

**A mayor número de medicamentos, mayor probabilidad de interacciones.**

## Recomendaciones para el uso seguro de medicamentos

- Informe siempre a su médico o farmacéutico sobre todos los medicamentos, suplementos o productos naturales que consume.
- Siga estrictamente las indicaciones de dosificación y horarios.
- No se automedique ni suspenda tratamientos sin orientación profesional.
- Consulte ante cualquier duda o reacción inesperada.

Desde la ESE BelloSalud, a través del Programa de Farmacovigilancia, reiteramos nuestro compromiso con la seguridad del paciente y el uso responsable de los medicamentos.